



GYMSTICK™

WalkingPad



Valmistuttaja:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11, 15170 Lahti, Finland



Model No. : TM-WPAD

Käyttöohje



Lue tämä käyttöohje huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Turvallisuusohjeiden huolellinen lukeminen vähentää loukkaantumisriskiä.

Sähköiskuvaara. Kytke laite aina maadoitettuun pistorasiaan.

Älä koskaan jätä laitetta ilman valvontaa. Poista pistoke pistorasiasta aina kun laitetta ei käytetä.

Henkilöiden, joilla on rajoittuneet fyysiset, motoriset tai henkiset ominaisuudet (mukaanlukien lapset) sekä henkilöiden, jotka eivät ole perehtyneet käyttöohjeisiin tai eivät ole saaneet riittävää opastusta tai valvontaa laitteen käyttöön, ei suositella käyttävän laitetta oman turvallisuutensa vuoksi. Älä anna lasten leikkiä laitteella tai käyttää sitä ilman jatkuvaa valvontaa.

Laite on tarkoitettu ainoastaan koti- ja toimistokäyttöön. Älä käytä laitetta ulkotiloissa.

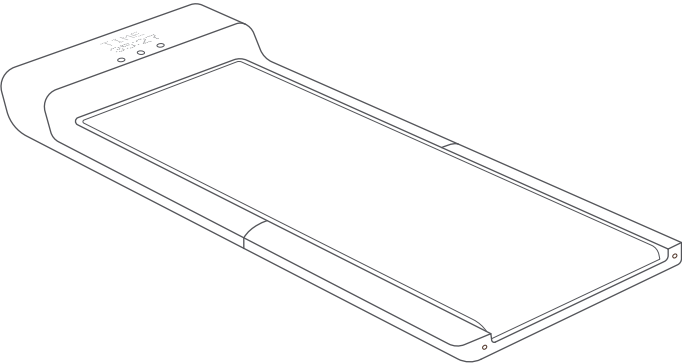
Jos tunnet rintakipua, huonovointisuutta, huimausta tai hengitysvaikeuksia, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin ennen harjoittelun jatkamista.

Sisällysluettelo

1. Tuote ja oheisvarusteet	02
2. Laitteen perustoiminnot	03
3. Aloitusopas	07
4. Laitteen käyttäminen	09
5. Turvallisuusohjeet	13
6. Puhdistus ja huolto	16
7. Takuu	17
8. Pariston vaihtaminen	18

Tekniset tiedot

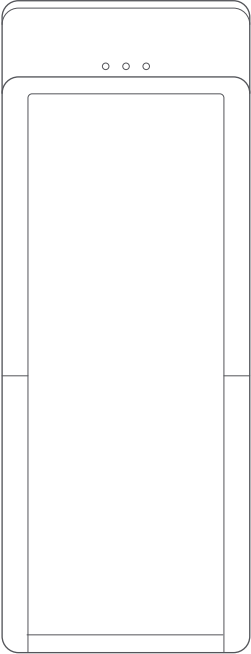
Kiitos kun valitsit Gymstick WalkingPad -kävelymaton. WalkingPad on innovatiivinen, taitettava kävelymatto, joka tarjoaa hienoja ominaisuuksia. Olemme ylpeitä voidessamme tarjota sinulle laadukkaan tuotteen, joka edistää terveyttäsi ja työsi tuottavuutta.



Ominaisuudet	Parametrit
Mitat käyttökunnossa	1432 x 547 x 129 mm 56.5" x 21.5" x 5"
Mitat taitettuna	822 x 547 x 129 mm 32.5" x 21.5" x 5"
Kävelyalustan mitat	1200 x 415 mm 47" x 16.5"
Bruttopaino	31 kg / 68 lbs
Nettopaino	28 kg / 62 lbs
Maksimikäyttäjäpaino	100 kg / 220 lbs
Suosittelut käyttöikä	14 ~ 60 vuotta
Suosittelut käyttöajatus	Ei rajoitettu
Miniminopeus	0.5 km/h 0.5 mi/hr
Maksiminopeus	6 km/h 3.75 mi/hr
Virransyöttä	746 W
Taajuus	50 / 60 Hz
Jännite	220 - 240 V ~
Toimintatilat	Valmiustila / Manuaalitila / Automaattitila

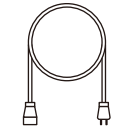
01 Tuote ja oheisvarusteet

Varmista, että tuotepakkaus sisältää kaikki alle listatut osat ja että ne ovat ehjät. Mikäli havaitset puuttuvia tai viallisia osia, ota yhteyttä jälleenmyyjään.



Runko-osa

Osat



Virtajohto



Kaukosäädin



Rannenuha



Kuusioavain



Silikonijöljy

Oheistuotteet



Käyttöohje

02 Laitteen perustoiminnot

1. Tuotteen runko-osa



02 Laitteen perustoiminnot

2. Näyttöpaneelin toiminnot

TIME
5:27

Harjoitusaika

SPD
3.5

Nopeus

DIST
234

Matka

STEP
234

Askeleet



Valmiustila



Manuaalitila

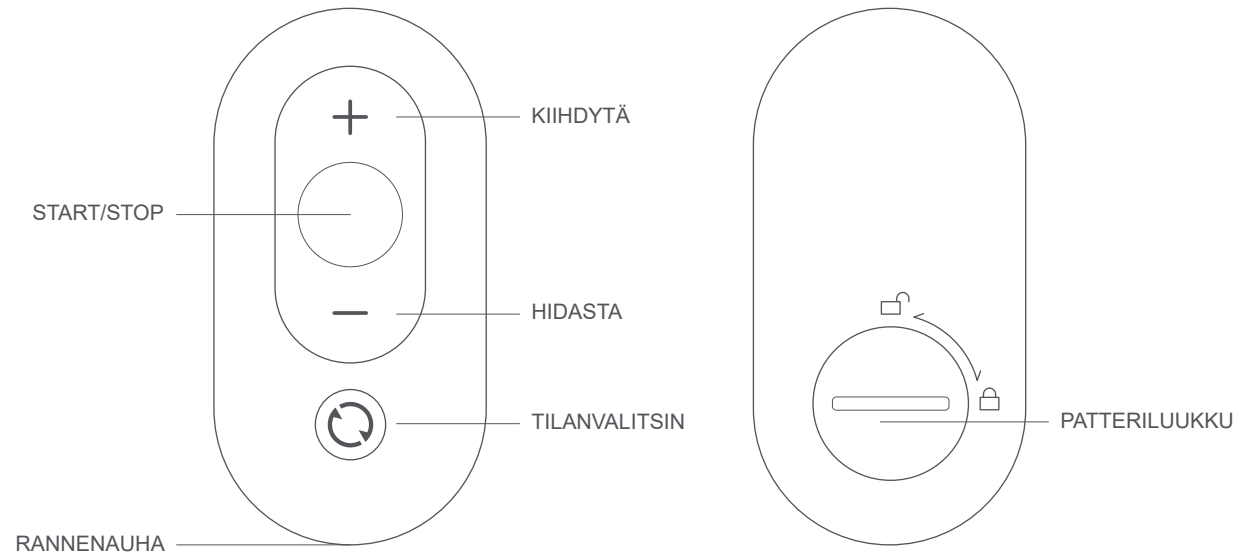


Automaattitila

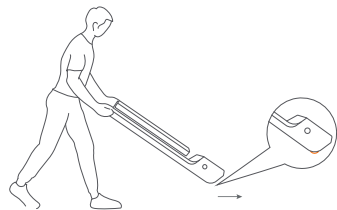


Vikavalo

3. Kaukosäädin



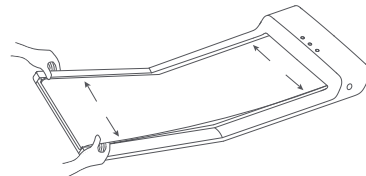
03 Aloitusopas



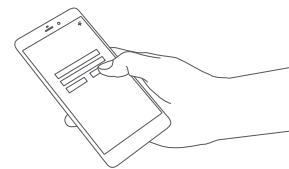
1. Aseta WalkingPad tasaiselle, jämsäkälle alustalle. Älä aseta laitetta pehmeän tai paksun maton päälle. Huom: Älä käynnistä laitetta ennen kuin laite on asetettu käyttöasentoon.



2. Nosta takaosa ensin ylös ja sitten hitaasti alas, nähdäksesi että hihna on kunnolla keskitetty.



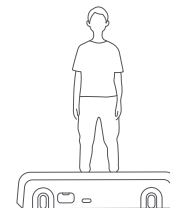
3. Varmista, että hihna on keskitetty. Mikäli näin ei ole, nosta takaosaa kuvan osoittamalla tavalla ja keskitä hihna.



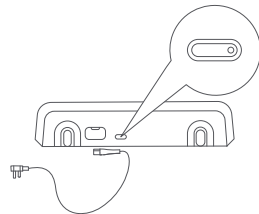
7. Avaa sovellus, varmista että Bluetooth-yhteys on päällä ja seuraa ohjeita aloittaaksesi aloitusoppaan.



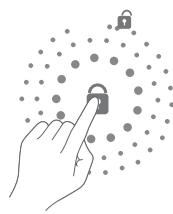
8. Käynnistä aloitusopas.



9. Aloita WalkingPadin käyttö.



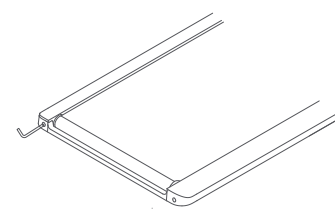
4. Kiinnitä virtapistoke laitteeseen ja pistorasiaan. Paina tämän jälkeen virtanappia.



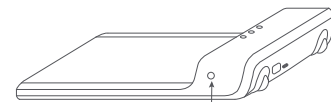
5. Vapauta kaikki laitteen toiminnot (siihen asti laitteen maks.nopeus on vain 3 km/h.)
1) Kävele 1km, ja käynnistä laite uudelleen.
2) Suorita aloitusopas lataamalla WalkingPad -sovellus. Voit myös ohittaa aloitusoppaan WalkingPad -sovelluksessa.



6. Etsi ja lataa "WalkingPad" -sovellus Applen App Storesta tai Android Google Plays:sta.



10. Mikäli hihnaosa menee vinoon. Suorista se ohjeiden mukaisesti. Katso kohta: 06 Puhdistus ja huolto.



Tilanvalitsin

11. Lyhyt painallus: palaa edelliseen tilaan. Pitkä painallus: vaihda valmiustilaan.

04 Laitteen käyttäminen

1. Käyttötilat



Valmiustila

Valmiustilan valon palaessa;
Moottori ja sensori siirtyy valmiustilaan.



Manuaalitila

Manuaalitilan valon palaessa;
Ohjaa laitetta kaukosäätimen tai
sovelluksen kautta.



Automaattitila

Automaattitilan valon palaessa;
Tietokone kontrolloi hihnan nopeutta,
seuraamalla kävelynopeuttasi.

2. Valmiustilan käyttöohje



Valmiustila

Moottori ja sensori lakkaavat toimimas-
ta, estäen laitteen käynnistämisen ja
käytön vahingossa



Tilanvalitsin

Lyhyt painallus: palaa takaisin aiempaan tilaan.

3. Manuaalitilan käyttöohje (perustila)



Manuaalitila

Tässä tilassa WalkingPadia voidaan hallita kaukosäätimellä. On suositel-
tavaa aloittaa laitteen käyttö manuaalitilasta ja vasta laitteen tultua tutuksi,
siirtyä käyttämään automaattitilaa. Manuaalitilaa hallitaan esiasetuksena
kaukosäätimen START/STOP-napeilla, joilla käynnistetään ja pysäytetään
laite. Esiasetusta voi muuttaa "Personalized" -kohdasta.



VAUHDIN LISÄÄMINEN

Lyhyt painallus: lisää nopeutta 0.5 km/h.

START/STOP

Lyhyt painallus: käynnistä tai pysäytä laite.

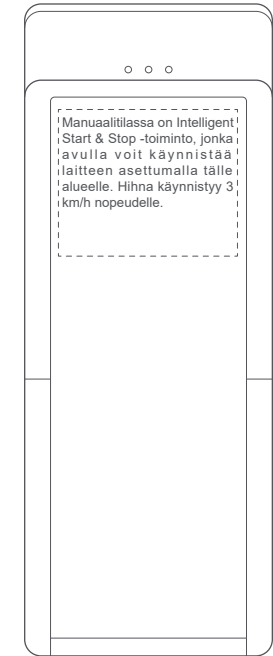
VAUHDIN VÄHENTÄMINEN

Lyhyt painallus: vähentää nopeutta 0.5 km/h.

TILANVALITSIN

Lyhyt painallus: vaihtaa automaattitilaan.

Pitkä painallus: vaihtaa valmiustilaan.



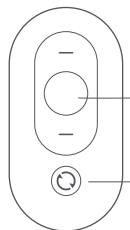
04 Laitteen käyttäminen

4. Automaattitilan käyttöohje (edistynyt tila)



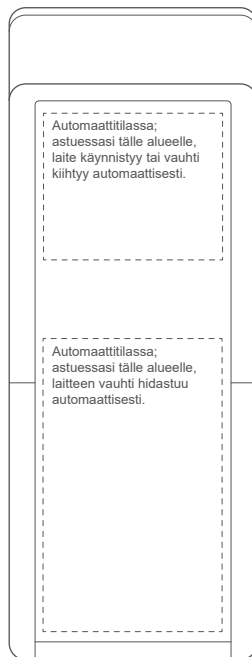
Automaattitila

Automaattitilan käyttö voi olla haastavaa. Käyttäjä voi kävellä matolla käyttämättä lainkaan kaukosäädintä. Suosittelemme automaattitilaa ainoastaan fyysisesti hyväkuntoisille käyttäjille ja käyttäjille, joilla on jo jonkin verran kokemusta laitteen käytöstä.



Lyhyt painallus: pysäytä WalkingPad.

Tilanvalitsin
Lyhyt painallus: vaihda manuaalitilaan.
Pitkä painallus: vaihda valmiustilaan.



5. Huomioitavaa kaukosäätimestä

Mikäli kaukosäädin ei toimi tai olet vaihtanut uuteen kaukosäätimeen, kaukosäätimen ja WalkingPadin välinen yhteys pitää luoda uudelleen.

Yhteyden luominen:

Käynnistä WalkingPad, paina ja pidä alhaalla kaukosäätimen tilanvalitsin -nappia. Kuuluu piippaus, joka on merkki onnistuneesta yhteydenluomisesta. Huom: Kaukosäätimen tulee olla yhteyttä luodessa aivan WalkingPadin LED-näytön lähellä.

6. Vikavalot



Laitteen toimiessa normaalisti vikavalot ei pala. Mikäli vika ilmenee, vikavalot syttyvät ja näyttävät virhekoodia.

E01: Nopeudensäädinvika;

E02: Moottorivika;

E05: Ylivirtasuojat aktivoitunut;

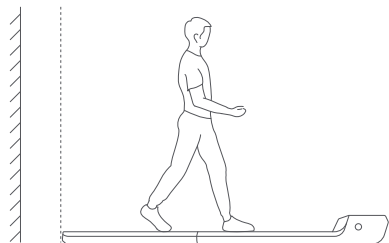
E06: Moottorisuojaus aktivoitunut;

E08: Sensorivika;

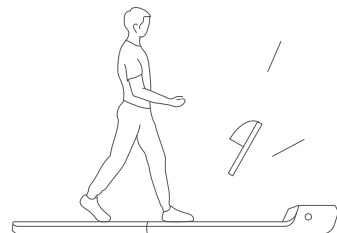
E10: Ylikuumentussuoja aktivoitunut, odota ja jatka käyttöä kun ajanlasku on loppunut;

E11: Ylikuormitussuoja aktivoitunut, lisää voiteluainetta ja jatka käyttöä kun ajanlasku on loppunut.

05 Turvallisuusohjeet



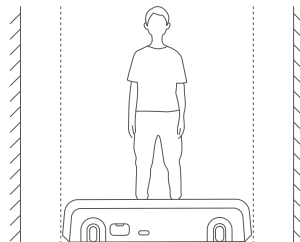
⚠ Jätä laitteen taakse vähintään 1000 mm avointa tilaa.



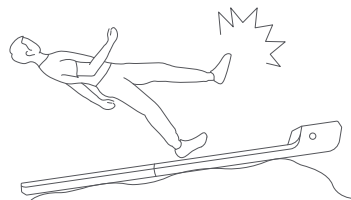
⚠ Käytä urheilujalkineita.



⚠ Älä seison laitteen päällä kun näytöllä näkyy WAIT. (Laitte kalibroitu.)



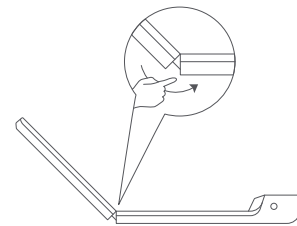
⚠ Jätä laitteen molemmille sivuille vähintään 500 mm avointa tilaa.



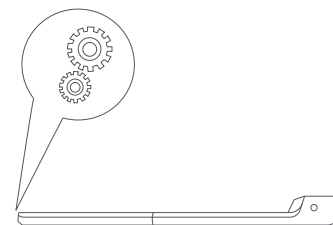
⊗ Älä käytä laitetta epätasaisella alustalla.



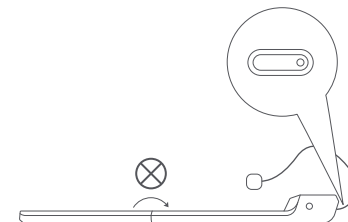
⊗ Älä hypi laitteen päällä sen ollessa käynnissä.



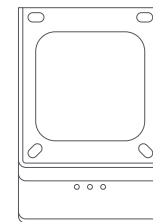
⚠ Puristumisvaara



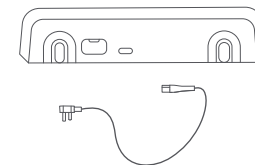
⚠ Varo laitteen pyörivää takaosaa. Varo kaatumasta.



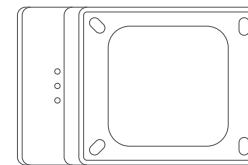
⊗ Sammuta virta ennen kuin taitat laitteen säilytysasentoon.



⊗ Älä säilytä laitetta pystyasennossa.

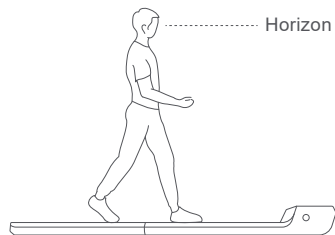


⚠ Kun et käytä laitetta, irrota aina virtajohto laitteesta ja pistorasiasta.

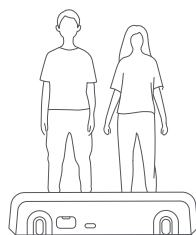


⊗ Älä säilytä laitetta vaakasennossa.

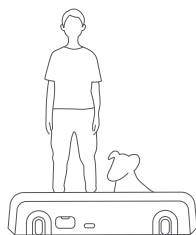
05 Turvallisuusohjeet



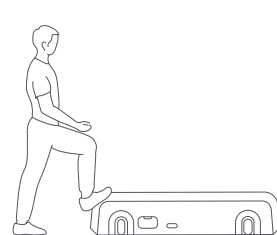
⚠ Katso kävellessäsi eteenpäin, välttääksesi huimauksen.



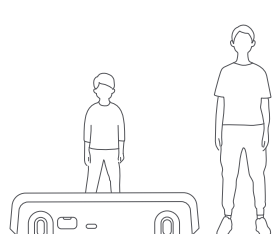
⊗ Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.



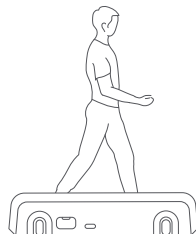
⊗ Älä käytä laitetta lemmikkien läsnäollessa.



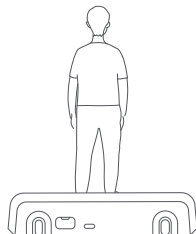
⊗ Moottorisuojan päälle astuminen on kielletty.



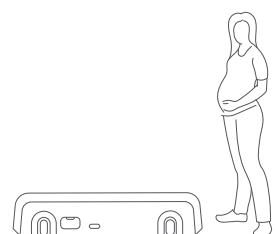
⚠ Valvo aina lasten laitteen käyttöä. Laitteella ei saa leikkiä.



⊗ Älä kävele laitteella sivuttain.



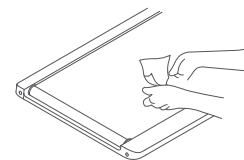
⊗ Älä kävele laitteella takaperin.



⚠ Ikäihmisten tai raskaana olevien ei ole suositeltavaa käyttää laitetta.

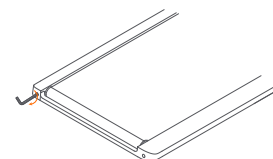
06 Puhdistus ja huolto

1. Laitteen puhdistaminen



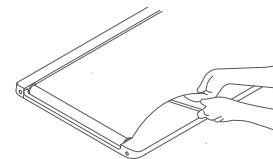
- Sammuta laite ja ota virtajohto pois seinästä.
- Laita maltillisesti puhdistusainetta nukkaamattomalle pyyhkeelle. Älä ruiskuta puhdistusainetta suoraan hihnaosalle. Käytä vain mietoja puhdistusaineita.
- Pyyhi pöly ja tahrat runko-osasta, moottorisuojata ja hihnaosasta. Älä puhdista hihna alapuolta.
- Jonkin ajan kuluttua kun laitetta on käytetty, pölyä tai tahroja voi ilmaantua laitteen takaosaan. Tämä on normaalia. Pyyhi vain lika pois.

2. Hihnan säätäminen



- Paina ja pidä pohjassa kaukosäätimen tilanvaihto- ja kiihdytys-nappia 3 sekunnin ajan.
- Näytölle ilmestyy "CALI" ja nopeus säätyy automaattisesti 4 kilometriin tunnissa.
- Hihnan viettäessä vasemmalle: Käännä vasemmanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Hihnan viettäessä oikealle: Käännä oikeanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Hihnan luistaessa: Käännä sekä oikean- että vasemmanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Jätä hihna pyörimään 1-2 minuutiksi ja tarkista sen jälkeen pitääkö hihnaa vielä säätää.

3. Hihnan öljyminen



- Sammuta laite ja ota virtajohto pois seinästä.
- Nosta hihnaa ja laita silikoniöljyä hihnaosan alapuolelle.
- Laita virtajohto seinään ja käynnistä laite.
- Aseta kävelymatto 4 km/h nopeudelle noin 20 sekunniksi.
- Lisää vain 5ml ~10ml silikoniöljyä kerrallaan. Liika öljyn käyttö johtaa hihna luistamiseen.
- Lisää silikoniöljyä 3 kuukauden välein, jotta laite pysyy hyvässä kunnossa.

07 Takuu

Tämän laitteen maahantuoja vakuuttaa, että valmistukseen on käytetty ainoastaan korkealuokkaisia materiaaleja.

Takuun edellytyksenä on tämän ohjekirjan mukaisesti suoritettu asennus. Laitteen virheellinen käyttö, virheellinen kuljetus tai väärin suoritettu asennus voivat aiheuttaa takuun kumoutumisen.

Takuu on 1 (yksi) vuosi ostopäivästä. Takuun piiriin kuuluvat seuraavat osat: Runko, sähköjohto, sähköiset osat, pyörät.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laitteen kuluvat osat eivät kuulu takuun piiriin.

Laite on tarkoitettu kotikäyttöön, takuu ei ole voimassa, jos laite on kaupallisessa käytössä.

ASENNUKSEEN JA HUOLTOON LIITTYVISSÄ ASIOISSA OTA YHTEYTTÄ
GYMSTICK-HUOLTOON: huolto@gymstick.com tai p. 010-229 3050 / Huolto

Valmistuttaja:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND

08 Pariston vaihtaminen



Tämän laitteen sisältämä paristo (1 x CR2032 / 3V) on poistettaessa hävitettävä asianmukaisesti.

Käytä paristoja vaihdettaessa vain alkuperäisiä paristoja, jollaisia on saatavana jälleenmyyjältä.

Paristolokero sijaitsee laitteen alapuolella. Avaa lokero poistamalla kannen ruuvi sopivalla työkalulla ja paina sitten lukitusosaa alaspäin. Tällä tavalla liitoksen molemmat puolet voidaan erottaa vetämällä ne toisistaan.

Kun asetat uuden pariston, työnnä molemmat liittimet yhteen ja varmista, että lukitusosa kiinnittyy oikein.

Älä koskaan hävitä vanhaa paristoa kotitalousjätteisiin, vaan vain asianmukaisten julkisten keräyspisteiden kautta. Tämä koskee myös viallisten laitteiden paristoja.



Tällä symbolilla merkityt laitteet on hävitettävä erillään talousjätteestä, koska ne sisältävät arvokkaita materiaaleja, jotka voidaan kierrättää. Asianmukainen hävittäminen suojaa ympäristöä ja ihmisten terveyttä. Paikallinen viranomainen tai jälleenmyyjä antaa tarvittaessa lisätietoja asiasta.